



LES GESTES BARRIERES



**CORONAVIRUS
DES GESTES SIMPLES
POUR SE PROTEGER
ET PROTEGER LES AUTRES**



Espacez-vous d'un mètre



Toussez ou éternuez dans le pli du coude ou dans un mouchoir

Utilisez des mouchoirs à usage unique



**Évitez le partage d'objets
Évitez de se serrer la main
Évitez les embrassades**



Évitez de vous toucher le nez



Frictionnez-vous BIEN et SOUVENT les mains, 20'' à l'eau et savon, ou au SHA*



Évitez de vous toucher la bouche



**Si vous êtes malade
Portez un masque jetable
Renouvelez-le /4 heures**



Évitez de vous toucher les yeux

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

* SHA = Soluté Hydro Alcoolique

0 800 130 000
(Appel gratuit)



QUAND FAUT-IL SE LAVER LES MAINS ?

APRÈS



s'être mouché,
avoir toussé
ou éternué



avoir rendu
visite à une
personne
malade



chaque sortie
à l'extérieur



avoir pris
les transports
en commun



être allé
aux toilettes



s'être occupé
d'un bébé



@MinSoliSante



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ