



MASQUES GRAND PUBLIC

OU

MASQUES A USAGE MEDICAL

La Région doit livrer prochainement (à compter du 18 mai) 1 masque par habitant via la communauté de communes Terres de Saône.

La commune a commandé auprès du Centre de Gestion de Haute Saône un stock de masques : ils devraient être livrés à compter du 25 mai.

Il s'agit de **masques dits grand public répondants aux normes AFNOR et certifiés**, réutilisables car lavables (nombre de lavages différent selon la provenance).




Certains **masques grand public peuvent être de confection artisanale**, élaborés selon les recommandations de l'AFNOR, mais **non certifiés**.

Des masques artisanaux confectionnés localement sont tenus à la disposition des habitants.

Le **masque à usage médical chirurgical ou FFP2** est à usage unique ; il doit être jeté après utilisation.

Masques de protection

Les types de masques respiratoires les plus couramment utilisés

	Masque chirurgical Protection à sens unique : retient les particules émises par le porteur En général utilisé pour prévenir la propagation de rhumes et de la grippe Port ample sur le visage Pour toutes les personnes malades	N95 ou FFP2 Protection à double sens : filtre l'air inhalé/rejeté par le porteur Filtre au moins 95% des particules en suspension Port serré sur le visage Principalement utilisé par les personnels de santé	
---	--	--	---

Les masques ne sont pas une protection absolue. Un virus peut s'infiltrer par les côtés du masque ou par les yeux

Sources : CDC, OMS, OHS Canada

N95 : USA, Canada. FFP2 : Europe



CONSIGNES D'UTILISATION DU MASQUE GRAND PUBLIC

COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



Pour l'enlever :

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.



Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.



Attention: si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.



Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.

COMMENT ENTRETENIR SON MASQUE ?



Lavez le masque à la machine avec de la lessive. **Au moins 30 min à 60°C minimum.**



Utiliser un sèche-linge ou un sèche-cheveux pour sécher votre masque, ou encore, le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

ATTENTION : Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Il ajoute une barrière physique, lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Respecter une distance de 1 mètre